

# Jedálny listok

Pondelok

12.

20.03.2023

- Polievka :** Krúpková domáca, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** Bravčové záhradnícke, zemiaková kaša, sterilizovaná uhorka (A1A7A9) 75-260-50g  
(bravčové karé, koreňová zelenina, kel, hrášok, maslo)
- II.** Kurací tokáň na červenom víne, halušky (A1A3A7) 75-200-225g  
(kuracie prsia, rajčinový pretlak, tymián, červené víno, slanina)
- III.** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (A1A3A7) 350g
- IV.** Syrový nárez, maslo, vajičko, obloha, pečivo (A1A3A7) 350g/2ks
- NŠ.** Br.panenka s hubovou omáčkou, 1/2ryža, 1/2op.zemiaky, zel.obloha (A1A7) 100-200-150g

Utorok

21.03.2023

- Polievka :** Zeleninová s cestovinou, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** Kuracie kung-pao, ryža, šalát (A1A7) 75-200-150g
- II.** Br.rebierko, „Diplomat“ s peč.klobásou, dus.červ.kapusta, zemiaky (A1) 75-200-260g
- III.** Zapekaný karfiol so syrom, zemiaky s vňaťkou, šalát (A1A3A7) 300-200-150g
- IV.** Penne s mozarelou, sušenými rajčinami a orechami (A1A7A8) 350g  
(penne, tehlová mozarela, sušené rajčiny, orechy, kyslá smotana, jogurt)
- NŠ.** Vyprázaný kur.rezeň v kukur.lupienkoch, op.zemiaky, šalát (A1A3A7) 100-260-150g

Streda

22.03.2023

- Polievka :** Karfiolová, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** Bravčové varené, chrenová omáčka, knedľa (A1A3A7) 75-200-170g
- II.** Francúzske zemiaky, sterilizovaná uhorka (A1A3A7) 350-50g  
(zemiaky, údená krkovička, klobása, párky, vajička, smotana)
- III.** Vyprázané zeleninové medailónky, zemiaky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-260-50g
- IV:** Zeleninový šalát s kuracím mäsom v chilli sweet omáčke, toast (A1A6) 350g/2ks  
(paradajky, paprika, uhorky, ľadový šalát, kuracie prsia, chilli)
- NŠ.** Kurací závitok plnený špenátom a nivou, ryža s hráškom, šalát (A1A7) 100-200-150g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

23.03.2023

- Polievka :** Šošovicová s párkom, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** Vyprážený parížsky rezeň, zemiaky s vňaťkou, šalát (A1A3A7) 75-260-150g  
(bravčové karé vyprážené v cestíčku)
- II.** Štefanská sekaná, fazuľový prívarok, chlieb (A1A3A7) 80-300g/2ks
- III.** Španielska zeleninová panvica s ryžou, syrom a olivami, šalát (A1A7) 350-150g  
(ryža, brokolica, cuketa, pór, paprika, baklažán, fazuľka, kukurica, mrkva, olivy, eidam)
- IV.** Coleslaw šalát s kuracím steakom a kaparami, toast (A1A7A9A10) 350g/2ks
- NŠ.** Pečené kuracie stehno s plnkou, ryža s karotkou, kompót (A1A3A7) 160-200-150g

## Piatok

24.03.2023

- Polievka:** Tekvicová na kyslo, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** Kuracie na čínsky spôsob, ryža, šalát (A1A6) 75-200-150g
- II.** Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát (A1A3A4A7A10) 100-300g
- III.** Zemľovka s ovocím (A1A3A7) 350g
- IV.** Fitnes šalát s kuracím mäsom v placke tacos (A1A7) 350g/2ks  
(placka tacos, kuracie prsia, čínska kapusta, čakanka, mrkva, jablko, kyslá smotana, jarná cibuľka)
- NŠ.** Vyprážený oštiepok, hranolky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-150-50g

\* jedlá alebo prílohy takto označené sú polotovar

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko