

# Jedálny listok

Pondelok

13.

27.03.2023

- Polievka :** *Hrachová s krúpkami, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Zbojnický závitok, ryža, šalát* (A1) 75-200-150g  
(bravčové karé, klobása, slanina, rajčinový pretlak)
- II.** *Tagliatelle s kuracím mäsom a syrom* (A1A7A9) 350g  
(tagliatele, kuracie prsia, toskánska omáčka, rajčinový pretlak, syr)
- III.** *Langoše s cesnakom, syrom a kyslou smotanou* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Gril.zelenina s bylink.dressingom a balkánskym syrom, toust* (A1A7) 350g/2ks  
(cuketa, baklažán, šampiňóny, paprika, paradajky, balkánsky syr, oregáno, majoránka)
- NŠ.** *Vyprázaná bravčová krkovička, opekané zemiaky, šalát* (A1A3A7) 100-260-150g

Utorok

28.03.2023

- Polievka :** *Slepačia s rezancami, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Černoهورský kurací rezeň, zemiaky s vňat'kou, šalát* (A1A3A7) 75-260-150g
- II.** *Rizoto z bravčového mäsa, kompót* (A1A7) 350-150g
- III.** *Sedliacka omeleta, zemiaky, sterilizovaná uhorka* (A1A3A7) 130-260-50g
- IV.** *Zel.šalát s vyprázanými kuracími stripsami a dressingom, toust* (A1A3A7A11) 350g/2ks
- NŠ.** *Grilované kuracie stehienka, americké zemiaky, zel.obloha* (A1A7) 100-170-150g

Streda

29.03.2023

- Polievka :** *Pórková zapražená, chlieb* (A1) 0,33lt-50g
- I.** *Hovädzí guláš, knedľa* (A1A3A7) 75-200-170g
- II.** *Morčacie prsia v pikantnej omáčke, ryža, šalát* (A1A7A9A10) 75-200-150g  
(morčacie prsia, koreňová zelenina, feferónky, horčica, smotana, slanina)
- III.** *Vyprázaný syr, zemiaky, tatarska omáčka* (A1A3A7) 100-260-50g
- IV.** *Cestovinový šalát s cuketou a mozarelou* (A1A7) 350g  
(cestoviny, cuketa, tehlová mozarela, olivový olej, citrón, med, oregáno, tymián, paradajky, pór)
- NŠ.** *Kurací steak, opekané zemiaky, dusená zelenina* (A1A7) 100-260-100g

# Jedálny listok

## Štvrtok

30.03.2023

**Polievka :** *Boršč s mäsom, chlieb* (A1A7A9) 0,33lt-50g

**I.** *Vyprázaný kurací karbonátok, zemiaková kaša, šalát* (A1A3A7) 75-260-150g

**II.** *Transylvánske bravčové rebierko, tarhoňa, šalát* (A1A7) 75-200-150g

(bravčové karé, lečo, smotana, kápiá, hrášok)

**III.** *Granatiersky pochod, sterilizovaná uhorka* (A1) 350-50g

**IV.** *Sójové ragú na šampiňónoch, ryža, šalát* (A1A6A7) 100-200-150g

(sójové kocky, hrášok, šampiňóny, smotana)

**NŠ.** *Kur.prírodný rezeň s mandľami a nivou, ryža s hráškom, šalát* (A1A7A8) 100-200-150g

## Piatok

31.03.2023

**Polievka:** *Zemiaková na kyslo, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g

**I.** *Španielsky vtáčik, ryža, kompót* (A1A3A7A10) 75-200-150g

(bravčové karé, párky, slanina, sterilizovaná uhorka, vajce)

**II.** *Rybíe filé s lososovou omáčkou, cestoviny penne* (A1A4A7) 100-200-225g

**III.** *Tvarohové koláče so škoricom* (A1A3A7) 350g

**IV.** *Cestovinový šalát s plodmi mora* (A1A2A4A7) 350g

(cestoviny, plody mora, pomaranče, červená cibuľa, olivy, petržlenová vňať, kečup, olivový olej)

**NŠ.** *Vyprázaný kurací rezeň, opekané zemiaky, šalát* (A1A3A7) 100-260-150g

\* jedlá alebo prílohy takto označené sú polotovary

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom listku :

A1 – Lepok

A7 – Mlieko

A13 – Vlčí bôb

A2 – Kôrovce

A8 – Orechy

A14 – Mäkkýše

A3 – Vajcia

A9 – Zeler

N – Neobsahuje alergény

A5 – Arašidy

A11 – Sezam

A4 – Ryby

A10 – Horčica

A6 – Sójové bôby

A12 – Siročiny

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko