

# Jedálny listok

16.

## Pondelok

15.04.2024

- Polievka :** *Rajčinová s cestovinou, chlieb* (A1) 0,33lt-50g
- I.** *Prírodný bravčový rezeň, zemiaky s cibuľkou, šalát* (A1A7) 75-260-150g
- II.** *Kurací paprikáš, halušky* (A1A3A7) 75-200-225g  
(kuracie prsia, mletá paprika, smotana)
- III.** *Lievance s nutelou a toppingom* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Cestovinový šalát so zelenou zeleninou a mozarelou* (A1A7) 350g  
(cestoviny, cuketa, brokolica, hrášok, fazuľka, tehlová mozarela, smotana)
- NŠ.** *Vypr.kur.rezeň v strúhanke s kukur.lupienkov, am.zemiaky, šalát* (A1A3A7)100-180-150g

## Utorok

16.04.2024

- Polievka :** *Slepačia s rezancami, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Pečené kuracie stehno, ryža, kompót* (A1A7) 160-200-150g
- II.** *Domáca sekaná, zemiakový prívarok, chlieb* (A1A3A7) 80-300g-2ks
- III.** *Hubové rizoto z čerstvých húb so syrom, kompót* (A1A7) 350-150g  
(šampiňóny, hliva ustricová)
- IV.** *Kurací šalát so syrom a rukolou, toust* (A1A7A8A9) 350g/2ks  
(čínska kapusta, uhorky, rukola, zeler stopkaty, mrkva, orechy, kuracie prsia, niva)
- NŠ.** *Vyprážený bravčový gordon blue, opekané zemiaky, šalát* (A1A3A7)100-170-150g

## Streda

17.04.2024

- Polievka :** *Pohronská zapražená, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Hovädzí guláš, knedľa* (A1A3A7) 75-200-170g  
(hovädzie mäso, rajčinový pretlak, lečo, mletá paprika)
- II.** *Plnená kuracia roláda, ryža, šalát* (A1A7) 75-200-150g
- III.** *Hríbový guláš, knedľa* (A1A3A7A9) 100-200-170g  
(hliva, šampiňóny, zeler, mrkva)
- IV.** *Cestovinový šalát s plodmi mora* (A1A2A4A7) 350g  
(cestoviny, plody mora, pomaranče, červená cibuľa, kečup, kyslá smotana, čierne olivy)
- NŠ.** *Morčacie medajlónky zapek.s oštiepkom, ryža s hráškom, šalát* (A1A7) 100-200-150g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

18.04.2024

- Polievka :** Kelová s fazuľou a klobásou, chlieb (A1) 0,33lt-50g
- I.** Zemiakové placky plnené kuracím mäsom, šalát (A1A3A7A9A10) 140-260-150g  
(kuracie prsia, toskánska omáčka, šampiňóny, kukurica, kávia, kečup, horčica)
- II.** Údená varená krkovička, hrachová kaša, ster.uhorka, chlieb (A1A7) 80-300-50g/2ks
- III.** Zapekaný karfiol so syrom, zemiaky s vňaťou, šalát (A1A3A7) 200-260-150g
- IV.** Zeleninový bulgur s feta syrom (A1A7A9) 350g  
(bulgur, feta syr, jarná cibuľka, stopkatý zeler, paprika, mrkva, hrášok)
- NŠ.** Grilované kuracie krídelká v BBQ omáčke, am.zemiaky, šalát (A1A10) 100-180-150g

## Piatok

19.04.2024

- Polievka:** Fazuľová na kyslo, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** Br.rebierko,,Diplomat“ s peč.klobásou, dus.červ.kapusta, zemiaky (A1) 75-200-200g
- II.** Rybie filé na srbský spôsob, cestovina penne (A1A3A4A7) 100-200-225g  
(rybie filé, paradajky, paprika, kyslá smotana)
- III.** Viedenská buchta s vanilkovým krémom a ovocným toppingom (A1A3A7) 350g
- IV.** List.salát s vypr.kurac.stripsami a medovo-horč.dres., toust (A1A3A7A10A11) 350g/2ks
- NŠ.** Vyprážené 3druhy syra, hranolky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-150-50g

**Upozornenie : MENU NŠ je potrebné objednať v príslušný deň do 8,00 hod.**

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko